



Tytuł : Supplement Risk Manager - zapobieganie nadsuplementacji i interakcji suplementów (w tym napojów energetycznych) i składników diety z lekami

Wyzwania	Potrzeby	Oczekiwane rezultaty
Opisz istniejące wyzwania. Jak jest teraz? Jak wygląda rzeczywistość? Wskaż kluczowe problemy na jakie napotyka w kontekście tego wyzwania Twoja firma/Twój klient	Wskaż najważniejsze potrzeby w kontekście tego wyzwania. Opisz czego konkretnie chcesz, co jest najważniejsze, co planujesz osiągnąć?	Opisz oczekiwane korzyści. Co będzie kluczową wartością po potencjalnym rozwiązaniu problemu? Jak będzie wyglądała rzeczywistość, jak tego problemu nie będzie? Co będzie łatwiejsze, bardziej zrozumiałe. Jakich rezultatów oczekujesz w kontekście wyzwania?
Rynek suplementów diety dynamicznie rośnie, podczas gdy nadzór regulacyjny nad tym segmentem jest ograniczony w porównaniu z produktami leczniczymi. W efekcie wiele osób przyjmuje suplementy „profilaktycznie”, bez wcześniejszej konsultacji medycznej i bez świadomości ich rzeczywistego wpływu na organizm. System ochrony zdrowia dostrzega ten problem z różnych perspektyw: • lekarze widzą przede wszystkim przyjmowane leki, • apteki koncentrują się na sprzedaży suplementów, • pacjenci kierują się głównie przekazami marketingowymi i reklamą. W praktyce prowadzi to do sytuacji, w których pacjenci stosują jednocześnie wiele suplementów, często nie znając ich składu ani nie weryfikując	1. Proponowane rozwiązanie zakłada stworzenie narzędzia, które w sposób kompleksowy wspiera pacjentów w zapobieganiu nadsuplementacji oraz w identyfikacji interakcji pomiędzy lekami, suplementami diety, dietą i napojami energetycznymi. Celem jest minimalizacja ryzyka związanego z: • przyjmowaniem duplikujących się składników, • przekraczaniem dopuszczalnych norm spożycia, • interakcjami pomiędzy suplementami, lekami i składnikami żywności,	• Zmniejszenie ryzyka przedawkowania oraz wystąpienia działań niepożądanych wynikających z niewłaściwej suplementacji. • Bezpieczniejsze i bardziej świadome łączenie suplementów diety z lekami, dzięki identyfikacji potencjalnych interakcji wpływających na skuteczność terapii. • Wykrywanie ukrytych przyczyn nieskuteczności leczenia, takich jak nadmiar lub duplikacja składników aktywnych pochodzących z różnych preparatów.

potencjalnych interakcji. Rzadko wykonują też badania diagnostyczne przed rozpoczęciem suplementacji. Tymczasem niektóre suplementy mogą wchodzić w interakcje z lekami, obniżając skuteczność terapii lub zwiększając ryzyko działań niepożądanych. Dodatkowym obszarem niskiej świadomości jest skład napojów energetycznych, które zawierają nie tylko kofeinę czy taurynę, ale również różnego rodzaju składniki klasyfikowane jako suplementy diety. Konsumenci często nie zdają sobie sprawy z ich kumulacji przy równoczesnym stosowaniu innych preparatów.	cichymi przedawkowaniami (np. witaminy D, witaminy B6, magnezu), • spożywaniem energydrinków zawierających składniki aktywne typowe dla suplementów diety. 2.Kluczowy element rozwiązania: inteligentny system analizy suplementacji a)Proponuje się opracowanie aplikacji mobilnej lub platformy cyfrowej, która umożliwi użytkownikowi: • Analizę przyjmowanych preparatów • skanowanie kodów kreskowych produktów lub ręczne wprowadzenie nazwy, • identyfikacja składu ilościowego i jakościowego (w tym suplementów obecnych w napojach energetycznych). b)Wykrywanie ryzyk • identyfikacja duplikatów składników (np. magnez w kilku preparatach jednocześnie), • sygnalizowanie przekroczenia norm spożycia dla danej grupy wiekowej, płci i trybu życia, • analiza interakcji między suplementami, lekami oraz żywnością, • ocena ryzyka toksyczności i “cichych przedawkowań”, • rozpoznawanie składników zaburzających wchłanianie innych substancji. c)Symulator działań niepożądanych: • przewidywanie możliwych objawów	• Oszczędność czasu podczas konsultacji lekarskiej, poprzez uporządkowanie i automatyczną analizę wszystkich przyjmowanych produktów przed wizytą..
---	---	---

wynikających z
nadsuplementacji lub
interakcji,

- wyjaśnienie mechanizmów działania składników,
- wskazanie momentów, w których konieczna jest konsultacja lekarska.