



Temat zmniejszenie odsetka dzieci zmagających się z otyłością

Wyzwania	Potrzeby	Oczekiwane rezultaty
<p>Opisz istniejące wyzwania.</p> <p>Jak jest teraz?</p> <p>Jak wygląda rzeczywistość?</p> <p>Wskaż kluczowe problemy na jakie napotyka w kontekście tego wyzwania Twoja firma/Twój klient</p>	<p>Wskaż najważniejsze potrzeby w kontekście tego wyzwania.</p> <p>Opisz czego konkretnie chcesz, co jest najważniejsze, co planujesz osiągnąć?</p>	<p>Opisz oczekiwane korzyści.</p> <p>Co będzie kluczową wartością po potencjalnym rozwiązaniu problemu?</p> <p>Jak będzie wyglądała rzeczywistość, jak tego problemu nie będzie?</p> <p>Co będzie łatwiejsze, bardziej zrozumiałe.</p> <p>Jakich rezultatów oczekujesz w kontekście wyzwania?</p>
<p>Polskie dzieci należą do najszybciej tyjących w Europie. Dane wskazują, że problem otyłości dotyczy wszystkich grup wiekowych wśród dzieci i młodzieży. Wyzwaniem jest ukształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych, czyli zachęcenie dzieci do wybierania zdrowych produktów żywnościowych i aktywnego stylu życia. Nadwaga i otyłość mogą skutkować rozwojem poważnych chorób takich jak cukrzyca czy choroby układu krążenia, więc istotne jest zapobieganie jej wystąpieniu. Może także doprowadzić do obniżenia poczucia własnej wartości i problemów w kontaktach z rówieśnikami.</p>	<p>Chcielibyśmy zaproponować rozwiązanie, które wspierałoby rodziców i opiekunów, a przede wszystkim dzieci i młodzież w podejmowaniu działań profilaktycznych, dzięki którym moglibyśmy zmniejszyć odsetek osób zmagających się z otyłością. Równie ważne dla skuteczności rozwiązania jest jego atrakcyjna, dopasowana do wieku forma przekazu.</p>	<p>Rodzice i opiekunowie mają sprawdzone narzędzie, oparte na rzetelnej wiedzy, które wspiera ich dzieci w dążeniu do zdrowego stylu życia. Dbanie o zdrowie staje się modne i atrakcyjne, a odmawianie niezdrowych nawyków (takich jak fast foody) staje się społecznie akceptowalne i nie naraża na ostracyzm wśród rówieśników. Dzieci uprawiają więcej aktywności fizycznej i bardziej zwracają uwagę na swoją dietę, co niweluje ryzyko wystąpienia otyłości i jej innych negatywnych skutków.</p>