

INTEGRUJ

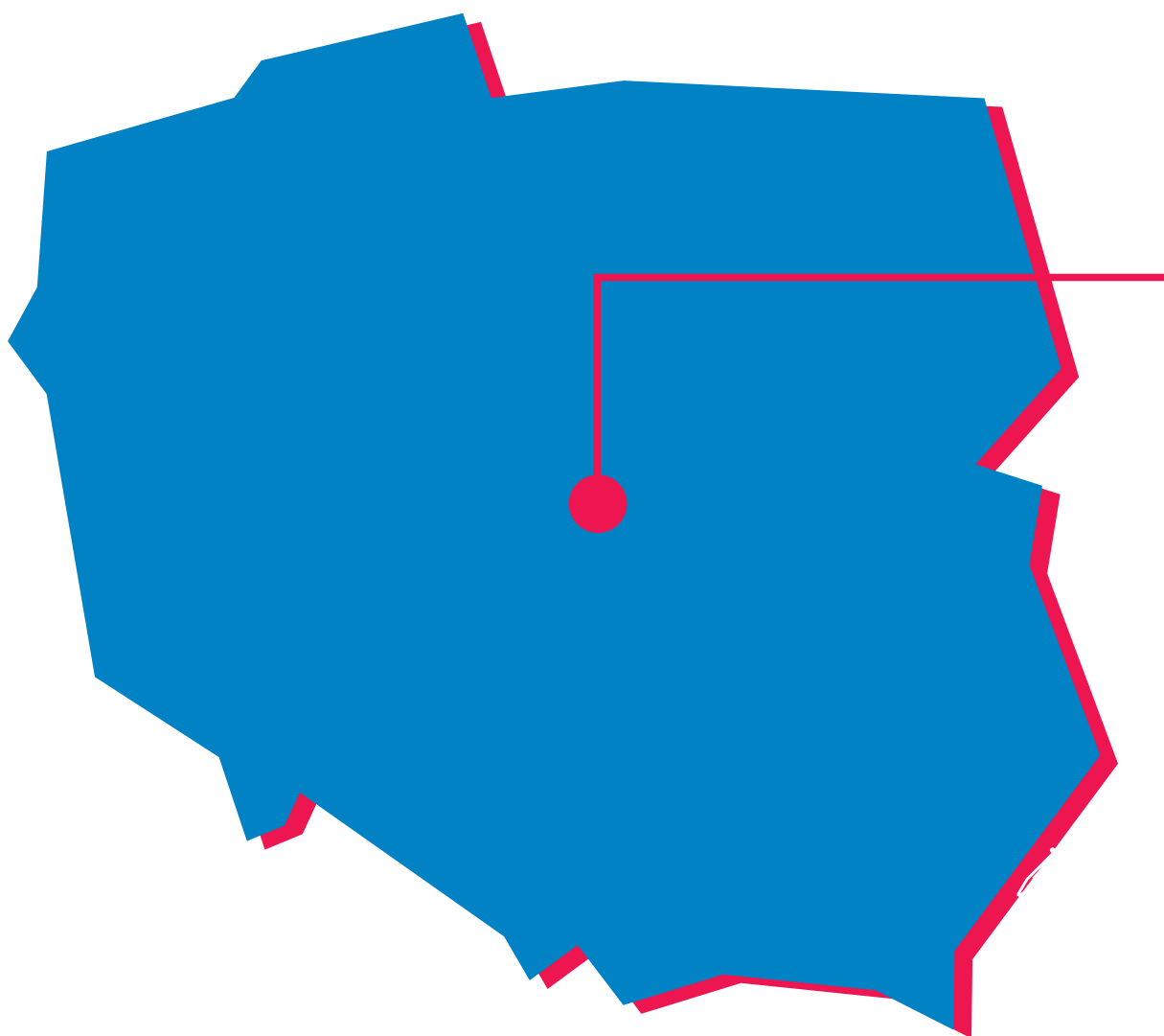
CZYLI WARSZTATY INTEGRACYJNE
DLA OSÓB PRZYJĘTYCH NA I ROK STUDIÓW
ŁÓDZKICH UCZELNI WYŻSZYCH

ŁÓDŹ



ŁÓDŹ W PIGUŁCE

2022/2023



1

WIRTUALNY SPACER PO OKOLICACH OFF PIOTRKOWSKA



DROGI STUDENCIE, WITAJ W ŁODZI!

Łódź to jedno z największych i najszybciej rozwijających się miast akademickich w Polsce. Gratulujemy, dołączyłeś do łódzkiej elity! Z nami odkryjesz nie tylko pasję nauki, ale również wyjątkowy i niepowtarzalny klimat Łodzi.

Z myślą o studentach przyjeżdżających do naszego miasta z różnych zakątków kraju, a także mieszkańcach Łodzi, którzy nie odkryli jeszcze studenckiego charakteru tego miejsca przygotowaliśmy informator.

ŁÓDŹ W PIGUŁCE

Dzięki naszej publikacji poznasz miejsca kulturalne i turystyczne Łodzi, restauracje, puby i kluby na studencką kieszeń. Przedstawimy Ci również harmonogram najważniejszych eventów ogólnomiejskich oraz wydarzeń i imprez studenckich. Znajdziesz tu również mapkę UMEDu i Łodzi a na niej najważniejsze punkty orientacyjne miasta i instytucji, które mogą okazać się pomocne w trakcie studiowania. Korzystając z naszego informatora oraz publikacji UMED W PIGUŁCE zapewnisz sobie najlepszy start do studiowania!

DROGI STUDENCIE, ZAPRASZAMY CIĘ DO PODRÓŻY PO MIEŚCIE ŁODZI!

*Charakter Łodzi z fabryk pochodzi
tu Richter, Meyer i Grohman wschodził
Dziś Manu błyszczy i OFF nam modzi.
A ja jak Tuwim Kocham się w Łodzi*

Autor: Justyna Stańczyk
– laureatka konkursu
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi





NA DOBRY POCZĄTEK SPACER ULICĄ PIOTRKOWSKĄ.

Ulica Piotrkowska jest najdłuższym deptakiem w Europie. Nie sposób opisać jego walorów w kilku zdaniach. Ale spróbujemy!

Nasz spacer zaczynamy od [Placu Wolności](#), gdzie nad Twoją głową znajduje się pomnik Tadeusza Kościuszki a pod Twoimi stopami będą kanały Muzeum "Dętka".
Zaczyna się ciekawie?



Placu Wolności



Pasaż Róży



Idąc Piotrkowską przejdiesz przez kilka pasaży. Najpiękniejszy z nich to [Pasaż Róży](#) przy ul. Piotrkowskiej 3, gdzie kamienica wyłożona jest setkami tysięcy drobnych szkiełek ułożonych w mozaikę z róż. Poczujesz się jak w bajce patrząc na iskrzącą się przestrzeń. Polecamy zwiedzanie szczególnie w słoneczne dni lub o zachodzie słońca.

Spacerując po Piotrkowskiej zwiedzisz [Galerię Wielkich Łodzian](#), czyli grupę rzeźb wykonanych z brązu przedstawiających kluczowych przedstawicieli naszego miasta. Możesz razem z Rubinsteinem zagrać na pianinie, posiedzieć na ławeczce z Tuwimem, przycupnąć na kufrze Reymona, poobserwować nieustającą dyskusję łódzkich fabrykantów - Izraela Poznańskiego, Karola Scheiblera i Ludwika Grohmana. Legenda głosi, że potarcie pomnika przynosi szczęście, dlatego zwróć uwagę na nos Tuwima, pióro Reymonta i uszko Misia Uszatka.

Galerię Wielkich Łodzian
- Fabrykanci



Woonerf - ul. 6-go Sierpnia

Na poziomie Piotrkowskiej 72 przecinają się dwie ulice ul. 6-go Sierpnia oraz ul. Traugutta. Spójrz w lewo, teraz w prawo. Widzisz jak pięknie? [To woonerfy](#) - miejskie podwórka, które są wizytówką Łodzi! Inspiracje do ich tworzenia zaczerpnęliśmy z najpiękniejszych miast Europy. Koniecznie wybierz się tam w letni wieczór, aby usłyszeć gwar łodzian cieszących się urokami swojego miasta.

D

A teraz nieoszlifowany diament naszego miasta - Piotrkowska 138/140.

Kiedyś Przędzalnia i tkalnia Franciszka Ramischa. Dziś **OFF Piotrkowska**, czyli ceglane lofty i miejsce rozwoju kreatywnego przemysłu.

Znajdziesz tu ponad 20 restauracji, klubów i pubów oraz sklepy z designem, pracownie projektantów i artystów. Jest to miejsce unikalne na skalę całej Europy.

W roku 2015 OFF Piotrkowska zajęła 1. miejsce w plebiscycie National Geographic Travel, jako jeden z cudów Polski!



OFF Piotrkowska

Piotrkowska 217

Piotrkowska 217 to miejsce powstawania Łódzkiej Strefy Kreatywnej i zagłębie restauracji i małych, innowacyjnych przedsiębiorstw.

Zapamiętaj ten punkt - kiedyś będzie o nim naprawdę głośno.



Kolejny punkt naszej wycieczki to Piotrkowska 265, gdzie znajduje się [Katedra Łódzka](#).

Tu możemy podziwiać trójnawową bazylikę wzorowaną na niemieckiej katedrze w Ulm.

Archikatedra łódzka jest najwyższym budynkiem Łodzi - ma 104,5 m wysokości i jednym z największych kościołów w Polsce.

Katedra Łódzka



Jedna z łódzkich kamienic

W tym miejscu kończymy pierwszą wycieczkę po Łodzi.

Wierzmy, że zwróciłeś uwagę na wszystkie piękne kamienice miasta i poczułeś jego klimat. Oczywiście spacer po Piotrkowskiej to tylko wstęp do tego, co nasze miasto może Ci zaoferować. Kolejne kartki naszego przewodnika na pewno Cię zaskoczą.

Zachęcamy Cię również do wizyty w [Punkcie Informacji Turystycznej](#), znajdującym się przy ul. Piotrkowskiej 87 i pobrania materiałów pozwalających na poznanie naszego regionu.



MIEJSCA KULTURALNE ŁODZI



TEATRY



Teatr Nowy im. Kazimierza Dejmka

ul. Zachodnia 93/ul. Więckowskiego 15
www.nowy.pl

Teatr dramatyczny, który swoją historią przybliży dzieje Łodzi wielokulturowej. W czasie I wojny światowej występowały w nim żydowskie zespoły operetkowe i dramatyczne. Dziś oprócz kultowych spektakli jak *Bal w Operze*, *Dogville*, *Małe zbrodnie małżeńskie* czy *Mayday* Teatr Nowy oferuje m.in. warsztaty gry aktorskiej czy interaktywne podróże za kulisami teatru.



Teatr im. Stefana Jaracza

ul. Jaracza 27
www.teatr-jaracza.lodz.pl

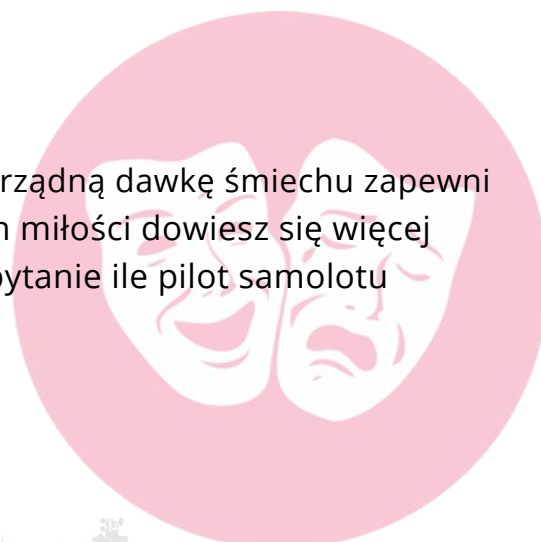
Najstarszy łódzki teatr i prawdziwa kuźnia emocji. Łzy, smutek, śmiech, zaduma to wszystko zapewni Ci wyśmienity repertuar a w nim m.in. *Według Agafii*, *Pamięć wody*, *Brzydal* i *Gorące lato w Oklahomie*.



Teatr Powszechny

ul. Legionów 21
www.powszechny.pl

Kultura i rozrywka w najlepszym łódzkim wydaniu. Porządną dawkę śmiechu zapewni Ci komedia kryminalna *Szalone nożyczki*. O kuluarach miłości dowiesz się więcej ze spektaklu *Szkoła żon*. *Boing-Boing* odpowie Ci na pytanie ile pilot samolotu można mieć narzeczonych stewardess.



N





Teatr Wielki

Plac Dąbrowskiego
www.operalodz.pl

Największy łódzki teatr, specjalizujący się w wystawianiu oper, operetek i przedstawień baletowych



Teatr Muzyczny

Północna 47/51
www.teatr-muzyczny.lodz.pl

Nowoczesne musicale i operetki.



Teatr Mały

ul. Drewnowska 58b
www.teatr-maly.pl

Kameralny teatr dramatyczny w Manufakturze.



Teatr Szwalnia

ul. Andrzeja Struga 90
www.teatrszwalnia.pl

Centrum kultury niezależnej i przestrzeń otwarta dla działań artystycznych i edukacyjnych.



Teatr V6

ul. Żeromskiego 74/76
www.teatrv6.pl

Teatr specjalizujący się w spektaklach taneczno - akrobatycznych.

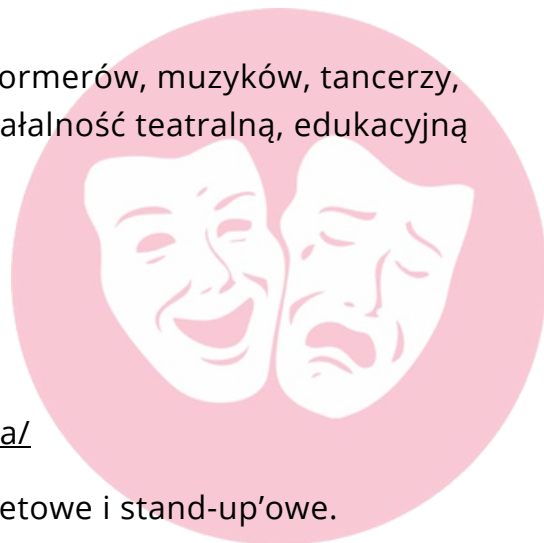




Teatr Chorea

ul. Tymienieckiego 3
www.chorea.com.pl

Chorea to prężna i niepoliczalna grupa artystów, performerów, muzyków, tancerzy, aktorów, praktyków i teoretyków teatru. Prowadzi działalność teatralną, edukacyjną i społeczną.



Teatr Rozrywki Lutnia

ul. Piotrkowska 243
www.facebook.com/TeatrLutnia/

Spektakle teatralne, recitale, koncerty, występy kabaretowe i stand-up'owe.



Teatr Lalek Arlekin

ul. Wólczańska 5
www.teatrarlekin.pl

Jeden z nielicznych teatrów w Europie, gdzie spektakle oparte na technice lalkowej, kierowane są również do widza dorosłego.



Teatr Akademickiego Ośrodka Inicjatyw Artystycznych i Fundacja Kamila Maćkowiaka

ul. Zachodnia 54/56
www.aoia.pl

Realizacja i wsparcie wydarzeń kulturalnych, propagowanie aktywnego uczestnictwa w kulturze, realizacja własnych projektów teatralnych.



Filharmonia Łódzka im. Artura Rubinsteina

ul. Narutowicza 20/22
www.filharmonia.lodz.pl

Koncerty symfoniczne, koncerty muzyki kameralnej, imprezy impresaryjne.





KINA



Kino Charlie

ul. Piotrkowska 203/205

www.charlie.pl

Kino z klimatem, serwujące najlepsze europejskie filmy. Zaspokoi apetyt największych filmozerców. W repertuarze znajdziemy ambitne i niszowe produkcje filmowe ale to nie wszystko! Charlie jest również organizatorem największych łódzkich festiwali filmowych m.in. Forum Kina Europejskiego *Cinergia*, Festiwal Kina Niezależnego *OFF jak gorąco*.



Kino Wytwórnia 3D

ul. Łąkowa 29

www.kinowytwornia.pl

Łódzka fabryka snów - miejsce urządzone nowocześnie, z gustem i myślą o komforcie widza. Zaskoczy Cię swoją wzorcową akustyką. Zarezerwowane dla osób nie lubiących tłocznych miejsc. Idealnie łączy w repertuarze zarówno światowej sławy produkcje jak i artystyczne, niszowe pokazy. Zapraszamy zajęcia miejsca w wygodnym fotelu wyjątkowego kina!



Kino Helios Sukcesja

Aleja Politechniki 1

www.helios.pl

Najnowsze kino w Łodzi, mieszczące się na szczycie galerii handlowej Sukcesja. Charakteryzuje się najwyższą technologią, spektakularną rozdzielczością i repertuarem wprost z Hollywood. Sale projekcyjne poprowadzą Cię szlakiem dawnych, nieistniejących już łódzkich kin.



Cinema City i Kino Orange IMAX 3D - kino komercyjne

ul. Drewnowska 58

www.cinema-city.pl





Silver Screen 3D - kino komercyjne

ul. Piłsudskiego 5
www.multikino.pl



Kino Szpulka - kino kameralne

ul. Traugutta 18
www.ldk.lodz.pl



Kino Bodo - kino kameralne

ul. Rewolucji 1905 r 78/80
www.kinobodo.pl



ARENY WIDOWISKOWE



Atlas Arena

ul. Bandurskiego 7
www.atlasarena.pl

Największa i najnowocześniejsza hala koncertowo - sportowa w Łodzi, mogąca pomieścić ponad 13 000 widzów. Niemalże wszystkie gwiazdy światowej sławy odwiedzające Łódź mają okazję zagrać na scenie Atlas Areny. To tu odbywają się również największe rozgrywki koszykówki czy siatkówki. Nie pozwól, żeby ominęły Cię estradowe bądź sportowe emocje i śledź na bieżąco plan imprez w Atlas Arenie.



R



ul. Łąkowa 29
www.toyastudios.pl

TOYA Studios mieści się w starej siedzibie Wytwórni Filmów Fabularnych. To właśnie na korytarzach Wytwórni Jerzy Stuhr zajadał kanapki między zdjęciami do "Seksmisji" a Janusz Gajos biegał z hełmofonem jako Janek z serialu "Czterej pancerni i pies". Dziś Klub gości nas wszystkich w dwóch halach koncertowych, na deskach których występują przede wszystkim polskie zespoły i wokaliści. Nie może Cię tutaj zabraknąć!



MUZEA

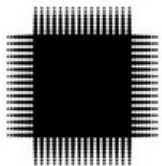


Muzeum Miasta Łodzi

ul. Ogrodowa 15
www.muzeum-lodz.pl

Muzeum Miasta Łodzi zawiera szczególnie wartościowe zbiory z życia naszego miasta. Jego wizytówką i główną siedzibą jest Pałac Poznański, który dzięki swojej budowie porównywany jest do paryskiego Luwru. Jeśli chcesz poczuć elegancję i szczyptę prestiżu koniecznie odwiedź to miejsce. Środa jest dniem bezpłatnego wstępu na wystawy stałe. To w tym muzeum znajduje się także Oscar® Artura Rubinsteina!





Centralne Muzeum Włókiennictwa i Skansen Łódzkiej Architektury Drewnianej

ul. Piotrkowska 282
www.muzeumwlokiennictwa.pl

Siedzibą Muzeum jest **Biała Fabryka** - okazały kompleks fabrykanckich budynków i jeden z najpiękniejszych w Polsce zabytków. Na terenie Muzeum znajdziesz zachwycający Skansen Łódzkiej Architektury Drewnianej, dzięki któremu przeniesiesz się w czasie i poczujesz prawdziwy klimat Łodzi przemysłowej. Odwiedź również Interaktywną Kotłownię w którym można wyhaftować wzór lub zaprojektować własną tkaninę. W Muzeum możesz wziąć także udział w warsztatach ręcznego malowania tkanin i tworzenia małych form kompozycji przestrzennych z surowców włókienniczych.



Muzeum Pałac Herbsta

ul. Przędzalniana 72
www.palac-herbsta.org.pl

Zapamiętaj dwa nazwiska Herbst i Schaibler. To jedni z największych pionierów przemysłowych Łodzi. Łączy ich również to, że obie te rodziny zamieszkiwały w Pałacu Herbsta. Okazałej rezydencji, będącej częścią Księżego Młyna. Zachwycisz się wnętrzami willi - salon lustrzany, orientalny, myśliwski czy buduar sprawia, że poczujesz się jak łódzka arystokracja XIX wieku. Muzeum dostosowane do potrzeb osób z dysfunkcjami wzroku, dzięki nowoczesnemu systemowi.





Fabryka Sztuki w Łodzi

ul. Tymienieckiego 3
www.fabrykaszuki.org

Miejsce niesamowitych inspiracji!
Warsztaty teatralne, koncerty, wystawy,
performance i szkolenia. To tylko niektóre
przedsięwzięcia realizowane w Fabryce Sztuki
w Łodzi. Zapraszamy tu wszystkich spragnionych
twórczej i alternatywnej aktywności.



EC1 Łódź Miasto Kultury

ul. Targowa 1/3
www.ec1lodz.pl



Chcesz zwiedzić mury zrewitalizowanej
elektrociepłowni? A może pooglądać gwiazdy?
Wolisz jednak obejrzeć film?
Albo posłuchać koncertu? Nie ma sprawy!

W EC1 Łódź Miasto Kultury zrobisz
to wszystko w jednym miejscu i to w jakim
stylu. Okazały kompleks, bogata oferta
edukacyjno – kulturalno – artystyczna
w otoczeniu charakterystycznych
dla Łodzi czerwonych cegieł.

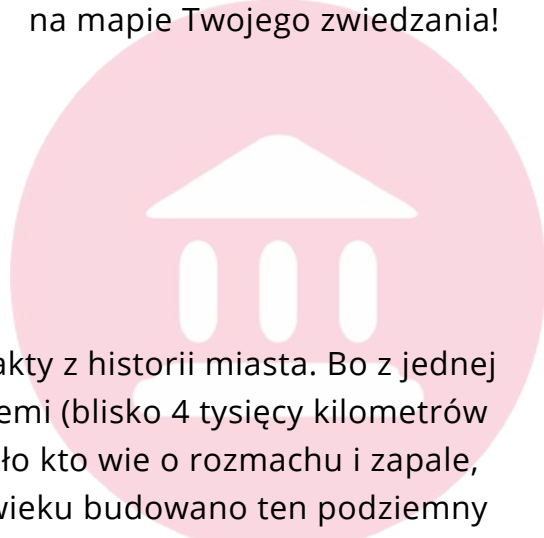
To miejsce obowiązkowe
na mapie Twojego zwiedzania!



Muzeum Kanału „Dętka”

pl. Wolności
www.muzeum-lodz.pl/pl/o-nas-mkd

Muzeum pod ziemią! Odkrywa dotychczas nieznanne fakty z historii miasta. Bo z jednej
strony prawie nikt nie widział łódzkich podziemi (blisko 4 tysięcy kilometrów
wodociągów i kanałów), z drugiej zaś, mało kto wie o rozmachu i zapale,
z jakimi w latach 20. i 30. ubiegłego wieku budowano ten podziemny
labirynt. Muzeum Kanału mieści się pod placem Wolności,
w zabytkowym owalnym zbiorniku na wodę deszczową.



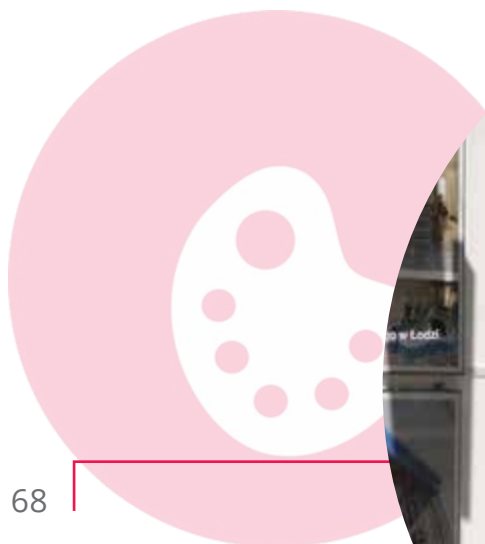


GALERIE SZTUKI

Galerie Akademii Sztuk Pięknych

Wiele lokalizacji - np. ul. Wojska Polskiego 121 | ul. Piotrkowska 68
www.asp.lodz.pl

Galerie tworzone przez wykładowców, studentów i absolwentów Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi prezentuje największą ilość dzieł sztuki, instalacji artystycznych i wernisaży. Znajdziesz tu m.in. prace malarskie, graficzne, rzeźby, wytwory sztuki wizualnej a także najciekawsze modowe projekty czy konstrukcje architektury wnętrz. Poznaj dzieła młodych artystów naszego regionu i rozkočaj się w sztuce.



Piotrkowska 68



ATLAS SZTUKI

Atlas Sztuki

ul. Piotrkowska 114/116
www.atlassztuki.pl

Galeria sztuki współczesnej i awangardowej, mieszcząca się w budynku dawnej drukarni. Poza działalnością wystawienniczą Atlas Sztuki prowadzi także zajęcia edukacyjne m.in. dla studentów oraz organizuje otwarte spotkania z artystami. Absolutnie obowiązkowe miejsce dla osób rozmiłowanych w sztuce współczesnej.





Galeria Urban Forms

W takiej galerii jeszcze nie byłeś/aś!
Ponad 36 olbrzymich dzieł sztuki
w różnych miejscach Łodzi.
Galeria, która zdecydowanie
zmieniła oblicze naszego miasta.
A mowa oczywiście o ulicznych
muralach - wielkoformatowych
malunkach na ścianach łódzkich
kamienic. Fundacja organizuje
także wycieczki, dzięki którym można
rozkoszować się niemalże wszystkimi
muralami w jeden dzień.



Uniwersytecka 12



Galeria Manhattan

ul. Piotrkowska 118
www.facebook.com/GaleriaManhattan



Miejska Galeria Sztuki w Łodzi

ul. Sienkiewicza 44
www.mgslodz.pl



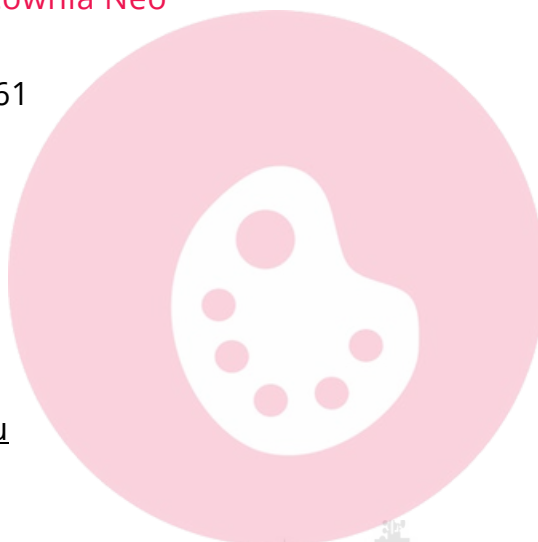
Artystyczna Pracownia Neo

ul. Piotrkowska 61
www.neo.org.pl



Galeria FF

ul. Traugutta 18
www.galeriaff.eu





MIEJSCA REKREACYJNE I TURYSTYCZNE W OKOLICACH ŁODZI

Zalew Sulejowski

Sulejów-Smardzewice

www.sulejowski.pl



Urokliwe, spokojne zatoczki, piaszczyste plaże, bogato zalesiona i urozmaicona linia brzegowa oraz wszechobecny spokój sprawiają, że Zalew Sulejowski to idealne miejsce do wypoczynku na weekend bądź na dłuższy pobyt.

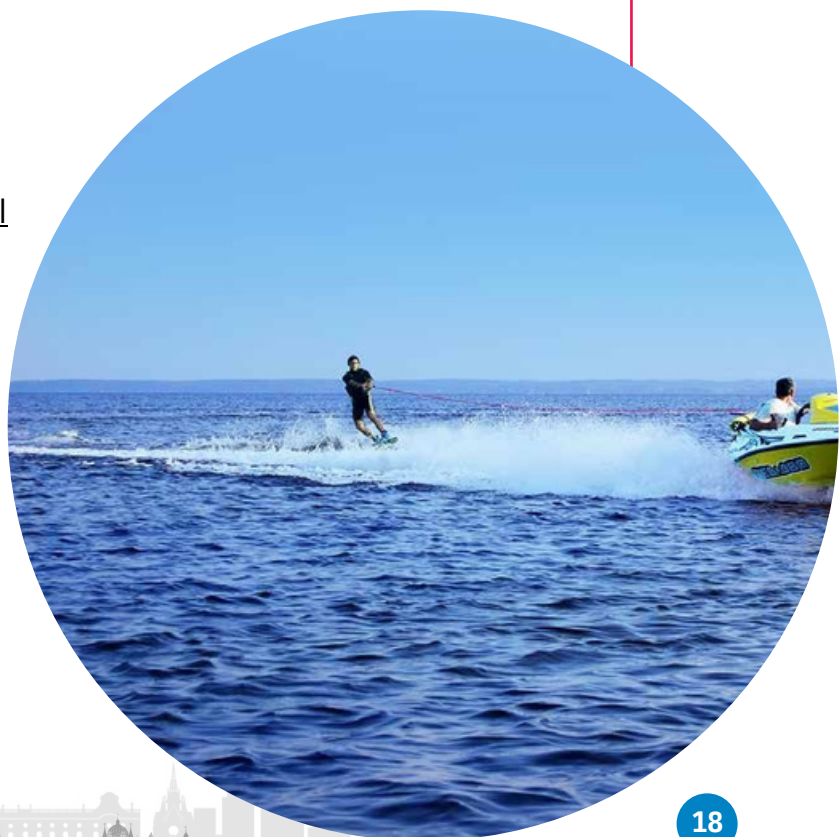
Zalew Sulejowski



Jeziorsko

Jeziorsko

Znajduje się między miastem Wartą na południu, a miejscowością Skęczniew na północy www.portjeziorsko.gimwarta.pl Zbiornik zaporowy na Warcie, największy akwen i zbiornik retencyjny w regionie łódzkim. Południową część zbiornika stanowi Rezerwat ornitologiczny „Jeziorsko”. Idealne miejsce do wypoczynku nad wodą.



D





Termy Uniejów

ul. Zamkowa 3/5, Uniejów
www.termyuniejow.pl

Chcesz wyskoczyć na weekend poza miasto? Kilkadziesiąt kilometrów od Łodzi w Uniejowie znajduje się kompleks termalno-basenowy, który rozbudzi Twoje zmysły i zregeneruje ciało. Po zdrowotnych kąpielach polecamy wycieczkę po okolicach Uniejowa. W najbliższym otoczeniu zwiedzisz Zamek Arcybiskupów Gnieźnieńskich, Zagrodę Młynarską, a po długim spacerze zjesz świeżą rybkę w smażalni Arenka.



Park Krajobrazowy Wzniesień Łódzkich – Łągiewniki, Arturówek

ul. Skrzydlata 75
www.arturowek.pl

Stawy kąpielowe, największy kompleks leśny w granicach miasta w Europie, park liniowy, drewniana kaplica św. Antoniego.



Góra Kamieńsk

ul. Huby Ruszczyńskie, Kamieńsk
www.gorakamiensk.info

Park rozrywki, tor saneczkowy, trasy rowerowe, wyciąg narciarski.



Arboretum SGGW w Rogowie

ul. Leśna 5b, Rogów
www.cepl.sggw.edu.pl/arboretum/

Ogród botaniczny, wycieczki z przewodnikiem, kolejka wąskotorowa.



Arkadia w Nieborowie

Nieborów

www.nieborow.art.pl

Ogród romantyczny w stylu angielskim, Arkadia Heleny Radziwiłłowej, zabytki



Orientarium ZOO Łódź

ul. Konstantynowska 8/10, Łódź

orientarium.lodz.pl

W łódzkim zoo mieszka ponad 3350 osobników, które są przedstawicielami ponad 554 gatunków. W roku 2022 zostało otwarte najnowocześniejsze w Europie

Orientarium – ogromny pawilon hodowlano-wystawienniczy, w którym zamieszkała fauna z południowo - wschodniej Azji, między innymi słonie indyjskie, orangutany sumatrzańskie i niedźwiedzie malajskie.

W części oceanicznej Orientarium znajduje się około 1300 ryb, w tym rekiny, riny gitarowe, rekiny brodate, żarłacz rafowe czarnopłetwe oraz płaszczki – orlenie plamiste i Himantury.

Gatunki te można podziwiać z poziomu największego w Polsce podwodnego tunelu.



Stacja Nowa Gdynia

ul. Sosnowa 1, Zgierz

www.stacjanowagdynia.pl



Chwili aktywnego wypoczynku można spędzić na stacji Nowa Gdynia znajduje się tam kompleks basenów, siłownia fitness czy też squash





MIEJSCA REKREACYJNE I TURYSTYCZNE W ŁODZI



Aquapark „Fala”

ul. Unii Lubelskiej 4
www.aquapark.lodz.pl

Kompleks basenów, strefa saun, tężnia solna, aqua aerobik, spa & wellnes.

To tylko niektóre zalety tego nowoczesnego aquaparku. Dla amatorów ekstremalnych emocji polecamy zjeżdżalnie kamikadze a dla tych lubiących odpoczywać leżakowanie w pełnym słońcu na basenach zewnętrznych.

Nie ma nic lepszego po pełnym wiedzy dniu spędzonym na UMED!



Hala sportowa MOSIR

ul. ks. Skorupki 21
www.mosir.lodz.pl

Pływalnie, lodowisko „Bombonierka”, zajęcia sportowe.

Stawy Jana

ul. Rzgowska 247

Kąpielisko, wypożyczalnia rowerów

Stawy Stefańskiego

Park I Maja, Łódź-Górna

Kąpielisko, wypożyczalnia rowerów



N





NAUKA I ZABAWA



Interaktywne Centrum Nauki „Experymentarium”

ul. Drewnowska 58
www.experymentarium.pl

Kosmiczny tunel, które wystawi Wasze zmysły na ciężką próbę, lewitująca piłka, głowa na tacy i laserowa wojna a to wszystko okraszone sporą dawką ciekawostek naukowych. Świetny sposób na zabawną, ciekawą i modrą randkę.



Pokoje zagadek - Escape Room

wiele lokalizacji
klodka.com.pl
tkalniazagadek.pl

Jesteś ciekawy nowych wyzwań? Lubisz łamigłówki?

Zapraszamy do udziału w niebanalnej grze, okraszonej niezwykłą historią, której celem jest wydostanie się z tajemniczego pokoju z zagadkami. Polecamy wybrać się całą paczką znajomych i przetestowanie jak współpracujecie w grupie!



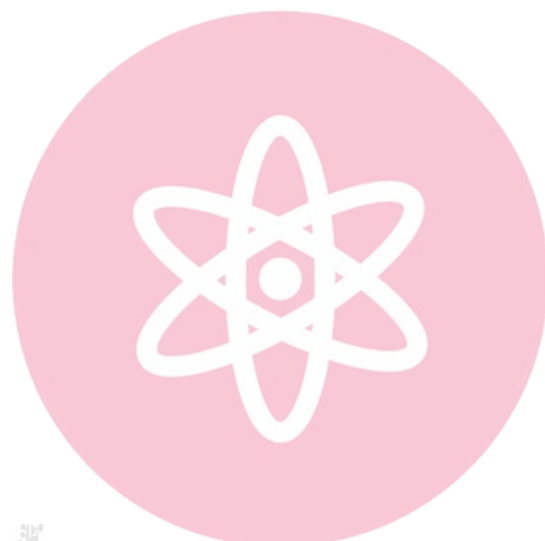
Kręgielnia i bilard Grakula

ul. Drewnowska 58a
www.grakula.pl



Centrum Wspinaczkowe „Stratosfera”

ul. Drewnowska 58a
www.stratosfera.org





KLUBY



Medyk

ul. Lumumbby 5

Klub obowiązkowy dla studentów UMEDu. Znajduje się na osiedlu akademickim Lumumbowo w Domu Studenckim nr 1. To tu toczy się nocne życie studentów naszego Uniwersytetu. Godziny pływów na parkiecie, mnóstwo uczczonych okazji i sukcesów, totalny reset, dziesiątki poznanych osób i piękne wspomnienia z czasu studiów gwarantowane.



Czekolada

ul. Piotrkowska 55

www.facebook.com/czekoladalodz

Club 77

ul. Piotrkowska 77

www.facebook.com/klub.siodemki77

Lordi's club & FOO FOO bar

ul. Piotrkowska 102

www.facebook.com/LordisClub

Łódź Kaliska

ul. Piotrkowska 102

www.klub.lodzkaliska.pl

Kokoo

ul. Moniuszki 1

www.facebook.com/KlubKokoo



Ambasada

ul. Zielona 13

www.facebook.com/AmbasadaClub

Futurysta

Al. Politechniki 7

www.futurysta.pl



Dekompresja

ul. Limanowskiego 200

lodz.dlastudenta.pl/lokale/?act=show_lokal&id=10813



PUBY i KAWIARNIE

Spaleni Słońcem

ul. Piotrkowska 138/140 - OFFPiotrkowska

www.facebook.com/spalenisluncem

Mebloteka Yellow

ul. Piotrkowska 138/140 - OFFPiotrkowska

www.facebook.com/meblotekayellow

Spółdzielnia

ul. Piotrkowska 138/140 - OFFPiotrkowska

www.facebook.com/spoldzielnia.lodzka

Dom

ul. Piotrkowska 138/140 - OFFPiotrkowska

www.facebook.com/klubDOM



Foto Cafe 102

Piotrkowska 102

www.facebook.com/Foto102/

P29

ul. Piotrkowska 29

www.facebook.com/p29lodz

Biblioteka

ul. Struga 7

www.facebook.com/pubbiblioteka

Niebostan

ul. Piotrkowska 17

www.facebook.com/niebostan

Cafe Bar Poczekalnia

ul. Więckowskiego 16

lodzkiekawiarnie.pl/kawiarnie/cafe-bar-poczekalnia/

6. dzielnica

Piotrkowska 102

www.szostadzielnica.pl

Indeks

ul. Stefanowskiego 17

<http://indeksklub.pl/>

Irish PUB ŁÓDŹ

ul. Piotrkowska 77

www.facebook.com/IrishPUB77

Klubokawiarnia Owoce i Warzywa

ul. Traugutta 9

www.owoceiwarzywa.com

Jaga Cafe

ul. Pomorska 145

www.facebook.com/JagaCafe





RESTAURACJE I STOŁÓWKI STUDENCKIE

Manekin

ul. 6 sierpnia 1

<https://manekin.pl/12/lodz>

Witajcie w świecie naleśników! Cechy charakterystyczne lokalu to solidne porcje, świeże i pyszne jedzenie oraz nieprzeciętny wystrój kolejarski. Dajcie się zabrać w podróż po smakowitościach. Za bilet zapłacicie na prawdę tanio. Uwierzcie - będziecie wracać do tego miejsca!

Pozytywka

ul. Piotrkowska 72

www.facebook.com/pozytywka

Pankejk

ul. Ogrodowa 19a

www.facebook.com/RestauracjaPanKejk

Sphinx

wiele lokalizacji, m.in. Piotrkowska 93

www.sphinx.pl

Gruzińskie Bistro

ul. Piotrkowska 10

www.gruzinskiebistro.eatbu.com

Pin Up American Burger

ul. Tamka 3

barpinup.pl

Jerry's burger

ul. Piotrkowska 85

www.facebook.com/jerrysburger1

Bar Kubuś

ul. Zielona 65

tel: 42 630 04 30

Stołówka na Lumumbowie

ul. Lumumby 14



Kogel Mogel u Janka

ul. Pomorska 185

www.facebook.com/kogelmogelujanka

Lodziarnia Cukiernia Wasiakowie

ul. Traugutta 2

www.facebook.com/CukierniaWasiakowieLodz

Babkarnia

ul. Piramowicza 2

www.babkarnia.pl



Harmonogram eventów ogólnomiejskich oraz wydarzeń i imprez studenckich na rok akademicki 2022/2023

* Podane terminy są orientacyjne. Harmonogram może ulec zmianie. Opracowano na podstawie harmonogramu wydarzeń w roku 2018/19

wrzesień

Obozy Roku Zero

Warsztaty integracyjne, zwiedzanie, imprezy.

www.stud.umed.lodz.pl

Warsztaty Integracyjne ABK Dla osób przyjętych na pierwszy rok studiów łódzkich uczelni wyższych.

Warsztaty integracyjne. Poznanie uczelni.

<https://abk.umed.pl/zaczynasz-studia-w-lodzi-zaczynij-od-udzialu-w-warsztatach-integruj-lodz/>

Dzień Organizacyjny

Niezbędne informacje na starcie dla studentów UMED.

www.umed.pl

Łódź Czterech Kultur

Poznaj dawną wielokulturowość Łodzi za pomocą sztuki pięknej - spektakle teatralne, odczyty literatury, koncerty, sztuki wizualne.

www.4kultury.pl

Międzynarodowy Festiwal Komiksu i Gier

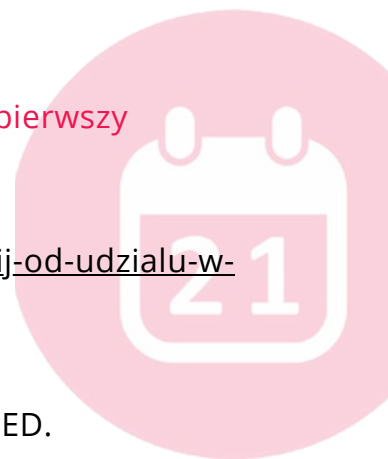
Spotkania, wykłady, wystawy, warsztaty, turnieje gier.

www.komiksfestival.com

Light Move Festival

Iluminacje świetlne na terenie miasta.

www.lightmovefestival.pl



październik

Łódzka Integracja Studencka

Impreza dla wszystkich łódzkich studentów w najlepszych łódzkich klubach

<https://www.facebook.com/events/472138586938351>

Soundedit

Międzynarodowy Festiwal Producentów Muzycznych Soundedit to unikatowe w skali światowej wydarzenie, które od dziesięciu lat odbywa się w Łodzi.

soundedit.pl

listopad

Cinergia Festival – Forum Kina Europejskiego

Spotkania, koncerty, wystawy, wydarzenia towarzyszące i konkursy z nagrodami.

<https://www.cinergiafestival.pl/>

grudzień



● styczeń

Miejski Sylwester 2023

Koncerty na żywo, impreza miejska z trakcjami.

Gala Energia Kultury

Festiwal najbardziej energetycznych wydarzeń łódzkich ubiegłego roku, gala koncertowa.

www.wytwornia.pl

● luty

Sesja UMED

Powodzenia!

www.umed.pl

Polska Noc Kabaretowa

Najlepsze w Polsce widowiska kabaretowe

www.polskanockabaretowa.pl

● marzec

Dotknij Teatru

Bezpłatne spektakle, warsztaty, akcje plenerowe.

www.dotknij-teatru.pl

Festiwal YAPA

Koncerty piosenki studenckiej, turystycznej, folkowej i poezji śpiewanej.

www.yapa.art.pl



kwiecień

Akademickie Targi Pracy

Oferty pracy, doradztwo zawodowe.

www.atp.lodz.pl

Międzynarodowy Festiwal Sztuk Przyjemnych i Nieprzyjemnych

Spektakle, spotkania z twórcami,
koncerty, projekty, multimedialne wystawy.

www.facebook.com/Festiwal.SPiN

Fashion Week Poland

Pokazy mody, spotkania z projektantami.

www.fashionweek.pl

maj

Juwalia UMEDu

Koncerty, imprezy plenerowe.

www.juwalia.lodz.pl

Noc Muzeów

Bezpłatny wstęp do muzeów
i instytucji kulturalnych w Łodzi.

www.facebook.com/Noc.Muzeow.w.Lodzi



● czerwiec

Sesja UMED

Powodzenia!
www.umed.pl

Fotofestiwal

Fotofestiwal powstał w 2001 roku, jako spontaniczna inicjatywa studentów i wykładowców socjologii.
www.fotofestiwal.com

Polówka

Kino pod chmurką (czerwiec-wrzesień)
www.polowka.com

Festiwal Dobrego Smaku

Konkurs na najlepszą restaurację i kawiarnię w Łodzi.
Dania festiwalowe za ok. 10 zł.
www.festiwaldobregosmaku.eu

PGNiG Transatlantyk Festival

Festiwal kina i muzyki
www.transatlantyk.org

● lipiec

Festiwal Kolorów

Bitwa na kolory, koncerty festiwalowe.
www.festiwalkolorow.pl



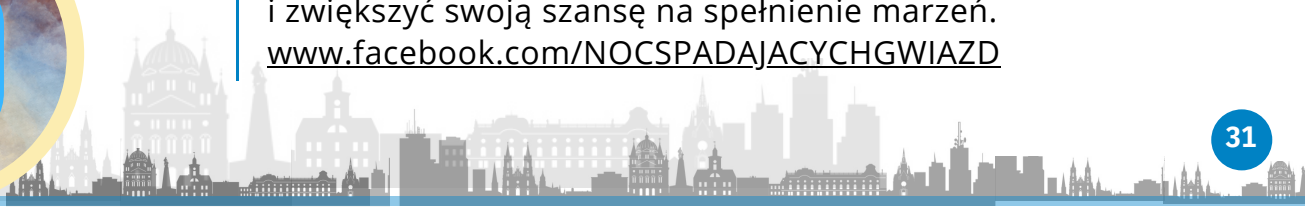
● sierpień

Letnia Akademia Kompetencji

Interaktywne warsztaty Akademickiego Biura Karier na świeżym powietrzu.
www.abk.umed.pl

Noc Spadających Gwiazd

Noc w trakcie której można obserwować spadające gwiazdy i zwiększyć swoją szansę na spełnienie marzeń.
www.facebook.com/NOCSPADAJACYCHGWIAZD



KARTA RABATOWA

Na koniec mamy dla Ciebie bardzo dobrą wiadomość!
W Łodzi teatry, szkoły językowe, szkoły tańce, auto szkoły, kluby fitness, centra rozrywki oraz restauracje, puby i kawiarnie mają dla studentów UMED promocyjne ceny. Wystarczy uzyskać bezpłatną kartę rabatową, którą oferuje Urząd Miasta Łodzi w ramach inicjatywy *Młodzi w Łodzi*.

Wystarczy rejestracja się na stronie www.mlodziwlodzi.pl/kartarabatowa i potwierdzenie tożsamości przy odbiorze karty za pomocą legitymacji studenckiej. Na stronie znajdziesz również pełną ofertę partnerów.





Realizacja projektu:

Zespół Akademickiego Biura Karier
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

