

**OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI
W II KWARTALE 2017 ROKU**

Tytuł zajęć:	„Sztuka bycia kreatywnym”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zdobycie wiedzy oraz rozwijanie kreatywności, elastycznego myślenia i umiejętności twórczego rozwiązywania problemów
Program zajęć:	• kreatywna osobowość • czynniki stymulujące i hamujące twórcze myślenie i działanie • zwiększ swoje możliwości /ćwiczenia pobudzające kreatywność
Data przeprowadzenia zajęć:	6 kwietnia 2017r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 04 kwietnia 2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

<i>Tytuł zajęć:</i>	Stres rekrutacyjny
<i>Forma zajęć:</i>	zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć:</i>	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<i>Cel:</i>	nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy
<i>Program zajęć:</i>	• stres rekrutacyjny- czym jest i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem. • przygotowanie do rozmowy o pracę.
<i>Data przeprowadzenia zajęć:</i>	20 kwietnia 2017 r.
<i>Czas trwania:</i>	od 10:00 do 13:00
<i>Miejsce realizacji zajęć:</i>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16, – do 19 kwietnia 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Testy psychologiczne w rekrutacji”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • wykonanie przykładowych testów • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	10 maja 2017r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 09 maja 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl

<i>Tytuł zajęć:</i>	„Samodzielność na rynku pracy”
<i>Forma zajęć:</i>	zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć:</i>	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<i>Cel:</i>	Kształtowanie postaw aktywności i samodzielności w procesie poszukiwania zatrudnienia
<i>Program zajęć:</i>	• rynek pracy i jego specyfika • aktywność w poszukiwaniu zatrudnienia • marka osobista w kontakcie z pracodawcą • mapa instytucji wspierających osoby poszukujące pracy
<i>Data przeprowadzenia zajęć:</i>	11 maja 2017r.
<i>Czas trwania:</i>	od 10.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć:</i>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 09 maja 2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Kompetencje miękkie w cenie”
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.
Program zajęć:	• kompetencje pożądane na rynku pracy • kompetencje – ujęcie definicyjne i podział • oczekiwania pracodawców na obecnym rynku pracy • doskonalenie kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	18 maja 2017r.
Czas trwania:	od 10.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 16 maja 2017r. r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Własna firma krok po kroku”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	22-26 maja 2017r.
Czas trwania:	5 dni
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49 sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A pokój 0.15 od 19 maja 2017 r. (lub do wyczerpania miejsc) • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu • wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	2 czerwca 2017 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 31 maja 2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Kierunki przyszłości
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, szczególnie osoby młode planujące karierę zawodową.
Cel:	Poznanie trendów i oczekiwań na rynku pracy.
Program zajęć:	• planowanie kariery zawodowej • czynniki wyboru zawodu • trendy na lokalnym rynku pracy • oczekiwania pracodawców
Data przeprowadzenia zajęć:	6 czerwca 2017 r.
Czas trwania:	10:00 - 11:00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 5 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą i kształtowanie umiejętności pozytywnej autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• rola rozmowy kwalifikacyjnej w procesie poszukiwania zatrudnienia • rodzaje rozmów kwalifikacyjnych • jak się przygotować do rozmowy o pracę • rozmowa z pracodawcą /praktyczne ćwiczenia/
Data przeprowadzenia zajęć:	7 czerwca 2017r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 5 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Bilans kompetencji”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do poszukiwania pracy, wyboru kierunku kształcenia
Program zajęć:	• wykonanie testów badających zainteresowania, kompetencje zawodowe, cechy osobowości. • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	8 czerwca 2017r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 7 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl

<i>Tytuł zajęć:</i>	W poszukiwaniu poczucia własnej wartości.
<i>Forma zajęć:</i>	zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć:</i>	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
<i>Cel:</i>	Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.
<i>Program zajęć:</i>	• filary poczucia własnej wartości. • samoocena – badanie grupowe za pomocą testu MSEI Wielowymiarowy Kwestionariusz Samooceny. • poczucie własnej wartości w planowaniu rozwoju zawodowego. • omówienie wyników testu (spotkanie indywidualne).
<i>Data przeprowadzenia zajęć:</i>	21 czerwca 2017 r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
<i>Czas trwania:</i>	od 10:00 do 14:30
<i>Miejsce realizacji zajęć:</i>	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 – do 20 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej • osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości • podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	29 czerwca 2017 r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 28 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl